

Unser Sportangebot in alphabetischer Reihenfolge:

Abenteuerturnen 4-5 Jahre	Di., 16.00-17.00	Schule Baden
Abenteuerturnen 5-6 Jahre	Di., 17.00-18.00	Schule Baden
Aqua Fitness	Mi., 20.00-21.30	Hallenbad Uesen
	Do., 16.00-18.00	Hallenbad Uesen
Body Fitness für Frauen	Fr., 09.00-10.00	Gymnastikhalle
Cheertastics - Cheerdance	Mo., 19.00-21.00	Gymnastikhalle
Cheertastics - Cheerdance	Fr., 18.00-19.30	Gymnastikhalle
Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	Do., 16.00-17.00	Schule Baden
Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre	Di., 15.00-16.00	Schule Baden
Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Mi., 16.00-17.00	Schule Baden
Senioreninnen	Do., 09.00-10.00	Gymnastikhalle
Fit ab 60 für Männer	Do., 10.00-11.00	Gymnastikhalle/ Fitnessraum
Fitness für Jedermann	Mi., 10.00-11.00	Gymnastikhalle
Fit und Fun für Frau und Mann	Mo., 10.00-12.00	Fitnessraum
	Mo., 16.00-20.00	Fitnessraum
	Mi., 17.00-20.00	Fitnessraum
	Fr., 10.00-12.00	Fitnessraum
Fitness-Mix	Do., 19.00-20.00	Gymnastikhalle
Gemeinschaftstanz	Di., 10.00-11.30	Gymnastikhalle
Gerätturnen 1.-2. Klasse	Mo., 15.00-16.30	Schule Baden
Gerätturnen 3.-4. Klasse	Mo., 16.30-18.00	Schule Baden
Gerätturnen ab 5. Klasse	Mi., 18.30-20.00	Schule Baden
Hoppler	Di., 19.30-21.15	Schule Baden
Inline-Hoppler	Sa., 10.00-11.30	Lahofhalle
Inline Hoppler (wenn draußen)	Sa., 09.30-11.00	ab Lahofhalle
Inline-Kids	Sa., 11.30-12.30	Lahofhalle
Jazz-Tanz 16-18 Jahre	Fr., 19.15-20.30	Schule Etelsen
Jazz-Tanz 18-25 Jahre	Fr., 20.30-22.00	Schule Etelsen
Ligatanzen	Do., 18.00-20.00	Schule Baden
Ligaturnen	Fr., 15.00-17.00	Lahofhalle
LoDiDas	Di., 18.00-19.30	Schule Baden
Oldies but Goldies	Di., 14.30-15.30	Gymnastikhalle
Reha-Sport *	Mo., 16.30-17.15	Gymnastikhalle
	Mi., 11.15-12.00	Gymnastikhalle
	Mi., 12.15-13.00	Gymnastikhalle
Rückenfitness für sie und ihn	Di., 18.30-19.30	Gymnastikhalle
	Di., 19.30-20.30	Gymnastikhalle
Schwimmen	Di., 06.30-07.30	Hallenbad Uesen
	Sa., 14.00-15.00	Hallenbad Uesen
Skigymnastik (saisonal)	Do., 20.00-21.00	Gymnastikhalle
Sportabzeichen-Abnahme	Mo., 18.30-20.00	ab Vereinsheim
Sportliches Radfahren	Do., 18.00-19.30	Fitnessraum
Stadtwald-Walking	Do., 08.30-10.00	„Am Turnplatz“
Tabata	Mi., 18.45-19.30	Gymnastikhalle
Turnen der Älteren (50 Plus)	Mo., 09.00-10.00	Gymnastikhalle
Walking	Mo., 08.30-09.45	ab Vereinsheim
	Mi., 08.30-09.30	ab Vereinsheim
	Do., 17.45-18.45	ab Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	Do., 11.00-12.15	Gymnastikhalle
Zumba *	Mo., 17.45-18.45	Gymnastikhalle
	Mi., 20.00-21.00	Gymnastikhalle

*) gegen Gebühr

Unsere Übungsleiter in alphabetischer Reihenfolge:

Gunda Bauer	Tel.: 04202 - 71595
Janina Behrmann	Tel.: 0151 - 26670760
Ann-Kristin Bick	Tel.: 04202 - 71161
Ingrid Bischoff	Tel.: 04202 - 82693
Heike Boehnke	Tel.: 04202 - 84712
Anna Buchwitz	Tel.: 0176-20959214
Petra Buchwitz	Tel.: 04202 - 75591
Manfred Drees	Tel.: 04202 - 70292
Gerlinde Elmers	Tel.: 04202 - 70808
Katrin Elmers	Tel.: 0176 - 32979517
Wolfgang Henze	Tel.: 04202 - 9737784
Conny Hosang	Tel.: 04202 - 71538
Irmela Hübener	Tel.: 04235 - 1017
Stefanie Kahl	Tel.: 0172 - 4612741
Wiebke Klettke	Tel.: 04202 - 639987
Herbie Kölle	Tel.: 04242 - 66557
Heide Kortegast	Tel.: 04202 - 5199020
Willi Kuhlmann	Tel.: 04202 - 70750
Andrea und Nina Linnhoff	Tel.: 04202 - 882608
Else Machel	Tel.: 04202 - 70391
Claudia Meinken	Tel.: 04202—522525
Jutta Marx	Tel.: 04202 - 75607
Walter Meinking	Tel.: 04202 - 7650111
Ulla Mußler	Tel.: 04202 - 71452
Birgit Reinholz	Tel.: 04202 - 71161
Jutta Schilke	Tel.: 04202 - 71981
Anna Schröder	Tel.: 04202 - 70202
Martina Semmelmann	Tel.: 04202 - 75111
Rainer Siemt	Tel.: 04202 - 71922
Lothar Steckelberg	Tel.: 04202 - 4892
Jessica Wölker	Tel.: 04202 - 5047399
Michaela Wöltjen	Tel.: 0172 - 4752045
Gudrun Wiedemann	Tel.: 04235 - 95152

Unsere Sportstätten im Überblick:

Lahofhalle, Gymnastikhalle, Fitnessraum, Vereinsheim
(Bürozeit: Mo., 19.00-20.00 Uhr & Do., 09.30-10.30 Uhr)
Verdener Straße 180, 28832 Achim-Baden, Tel. 04202-71441
www.turnverein-baden.de | info@turnverein-baden.de
Grundschulhalle Baden: Holzbaden 6, 28832 Achim-Baden
Hallenbad Uesen: Alte Dorfstraße 1, 28832 Achim-Uesen
Grundschulhalle Etelsen: Schulstraße 8, 27299 Langwedel-Etelsen



TURNVEREIN BADEN e.V. VON 1910
T U R N E N

Programm-Übersicht

Liebe Sport-Freunde,

**„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit!“**

(Joachim Ringelnatz)

In diesem Sinne:
Schnuppert doch einfach mal Vereinsluft!

Wir freuen uns auf Euch!



Ansprechpartner des TV Baden:

Turnabteilung:
Spartenleitung: Lothar Boehnke, Tel.: 04202-84712
Fitness: Heike Boehnke, Tel.: 04202-84712
Gesundheitssport: Heide Kortegast, Tel.: 04202-5199020
Kinder/Jugend: Andrea Linnhoff, Tel.: 04202—882608
Wassergymnastik: Lothar Steckelberg, Tel.: 04202-4892
Versicherungsfragen: Stefan Seemann, Tel.: 04202-888629

Wann—Was—Wer in der

→ Montag ←

08.30-09.45	Walking	ab Vereinsheim M. Semmelmann
09.00-10.00	Turnen der Älteren (50 Plus)	Gymnastikhalle M. Drees
10.00-12.00	Fit und Fun für Frau und Mann	Fitnessraum H. Kortegast
15.00-16.30	Gerätturnen 1.-2. Klasse	Schule Baden A. Linnhoff & L.Kubitza, E.Elfers
16.30-17.15	Reha-Sport **	Gymnastikhalle O. Kühnen
17.45-18.45	Zumba **	Gymnastikhalle O. Sanchez Torres
16.00-20.00	Fit und Fun für Frau und Mann	Fitnessraum A.-K. Bick & H. Boehnke
16.30-18.00	Gerätturnen 3.-4. Klasse	Schule Baden A.-K. Bick & R. Mirbach, N. Linnhoff
18.30-20.00	Sportabzeichen-Abnahme (Mai-Oktober)	ab Vereinsheim R. Siemt
19.00-21.00	„Cheertastics“ (Cheerdance-Formation)	Gymnastikhalle J. Wölker

→ Dienstag ←

06.30-07.30	Schwimmen	Hallenbad Uesen W. Meinking
10.00-11.30	Gemeinschaftstanz	Gymnastikhalle E. Machel
14.30-15.30	Oldies but Goldies	Gymnastikhalle I. Hübener
15.00-16.00	Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre	Schule Baden J. Schilke
16.00-17.00	Abenteuerturnen 4-5 Jahre	Schule Baden J.Elfers, R.Mirbach, U. Mußler
17.00-18.00	Abenteuerturnen 5-6 Jahre	Schule Baden U.Mußler & A. Schröder
18.00-19.30	LoDiDas-Alles Gute für den Rücken für Frauen	Schule Baden H.Kortegast
18.30-19.30	Rückenfitness für sie und ihn	Gymnastikhalle G. Elmers
19.30-20.30	Rückenfitness für sie und ihn	Gymnastikhalle G. Elmers
19.30-21.15	Hoppler-Gymnastik für Männer	Schule Baden L. Steckelberg

→ Mittwoch ←

08.30-09.30	Walking	ab Vereinsheim G. Wiedemann
10.00-11.00	Fitness für Jedermann	Gymnastikhalle M. Drees
11.15-12.00	Reha-Sport **	Gymnastikhalle O. Kühnen
12.15-13.00		
16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Schule Baden J. Schilke
17.00-18.30	Ligaturnen (Teilnahme nach Absprache)	Schule Baden K. Elmers, A. Buchwitz
17.00-20.00	Fit und Fun für Frau und Mann	Fitnessraum S. Kahl & C. Meinken
18.30-20.00	Gerätturnen ab 5. Klasse	Schule Baden A. Buchwitz & J. Behrmann
18.45-19.30	Tabata	Gymnastikhalle H. Boehnke
20.00-21.00	Zumba **	Gymnastikhalle O. Sanchez Torres
20.00-21.30	Aqua Fitness (mit Voranmeldung)	Hallenbad Uesen L. Steckelberg

→ Donnerstag ←

08.30-10.00	Stadtwald-Walking	Treffpunkt: „Am Turnplatz“ G. Bauer
09.00-10.00	Seniorinnen	Gymnastikhalle J.Schilke
10.00-11.00	Fit ab 60 für Männer	Gymnastikhalle W. Kuhlmann
11.00-12.15	Wirbelsäulengymnastik für Jedermann	Gymnastikhalle L. Steckelberg
16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	Schule Baden J. Schilke
16.00-18.00	Aqua Fitness (mit Voranmeldung)	Hallenbad Uesen P. Buchwitz
17.45-18.45	Walking (im Winter im Fitnessraum)	ab Vereinsheim C. Hosang
18.00-20.00	Ligatanzen*	Schule Baden M. Wöltjen
18.00-19.30	Sportliches Radfahren (saisonal)	Fitnessraum W. Meinking & L. Steckelberg
19.00-20.00	Fitness-Mix	Gymnastikhalle A.-K. Bick, W.Klettke
20.00-21.00	Skigymnastik (saisonal)	Gymnastikhalle A.-K. Bick

→ Freitag ←

09.00-10.00	Body Fitness für Frauen	Gymnastikhalle H. Kortegast & G. Wiedemann
10.00-12.00	Fit und Fun für Frau und Mann	Fitnessraum H. Kortegast
15.00-17.00	Ligaturnen (Teilnahme nach Absprache)	Lahofhalle A.Linnhoff, A. Buchwitz Rebecca Mirbach
17.00-18.00	„Cheertastics Minis“ (6-9 Jahre)	Gymnastikhalle J. Wölker
18.00-19.30	„Cheertastics Junioren“ (10-15 Jahre)	Gymnastikhalle J.Wölker
19.15-20.30	Jazztanz* 16-18 Jahre	Schule Etelsen M. Wöltjen
20.30-22.00	Jazztanz* 18-25 Jahre	Schule Etelsen M. Wöltjen

→ Samstag ←

10.00-11.30	Inline Hoppler	Lahofhalle H. Kölle
09.30-11.00	Inline-Hoppler (wenn draußen)	ab Lahofhalle H. Kölle
11.30-12.30	Inline-Kids	Lahofhalle E. Kluck, V.Bein, P.Meyer
14.00-15.00	Schwimmen	Hallenbad Uesen I. Bischoff



*in Kooperation mit dem TSV Etelsen

** gegen Gebühr

Stand: 03.12.2017

Änderungen vorbehalten!