



TURNVEREIN BADEN e.V. VON 1910

TURNEN • HANDBALL • PRELLBALL • VOLLEYBALL • LEICHTATHLETIK • THEATER • INLINE

Turnverein Baden e.V. Verdener Str. 180 28832 Achim-Baden

Rehabilitationssport - neu in Achim-Baden seit dem 04.09.2017

Reha Sport dient dazu, Ihre Beschwerden und Beeinträchtigungen zu lindern bzw. zu verbessern. Dazu wird gezielt Muskelkräftigung eingesetzt. Sie werden merken, welche positive Wirkung Sport auf Ihre Beschwerden hat. Dadurch werden Sie motiviert, auch außerhalb des Kurses Sport zu betreiben.

Die Übungsstunde setzt sich aus Elementen wie Gymnastik, Leichtathletik, Bewegungsspielen, Yoga oder anderen Sportarten zusammen.

Reha Sport wird vom Arzt verschrieben, sowohl vom Hausarzt als auch vom Orthopäden. Dabei erhalten Sie das entsprechende Formular (Formblatt 56). Die Verordnung schicken Sie Ihrer Krankenkasse zu und lassen es genehmigen. Oder Sie bringen die Verordnung selbst zur Krankenkasse, so bekommen Sie die Genehmigung sofort.

Die Verordnung wird in der Regel für 18 bis 32 Monate ausgestellt. Eine durchgehende Teilnahme wird durch die Krankenkassen erwartet und sichert Ihren Behandlungserfolg. Dafür werden die Kosten vollständig übernommen.

Sie haben noch keine ausgeprägten Beschwerden, möchten aber dennoch das Angebot nutzen und etwas für Ihre Gesundheit tun? Auch das ist möglich, unabhängig davon, ob Sie Vereinsmitglied sind oder nicht. Bitte lassen Sie sich zu den Kosten und Verfügbarkeit von der Geschäftsstelle beraten.

Für den Start bieten wir zunächst folgende Zeiten an:
Montag: 16:30Uhr-17:15Uhr (beginnend am 04.09.2017)
Mittwoch: 11.15Uhr-12.00Uhr und 12.15-13.00Uhr (beginnend am 06.09.2017)

Ort: Gymnastikhalle, Verdener Str. 180, 28832 Achim-Baden (re. neben der Lahofhalle) Ansprechpartnerin und Beratung: Frau Olga Kühnen - Tel. 0151/45555400 oder 04202/7644478. Anmeldung über Frau Kühnen oder in der Geschäftsstelle unter Tel: 04202/71441.

Telefon: Geschäftsstelle 04202 / 71 441
Clubraum 04202 / 76 88 94

Bank: KSK Verden BLZ: 291 526 70

Fax: 04202 / 76 88 95
E-Mail: info@turnverein-baden.de
Homepage: www.turnverein-baden.de
Kto.-Nr.: 14145924