



*****START MAI 2015***START MAI 2015***START MAI 2015*****

Kurs: Cardio - Workout

**Zielgruppe: männlich und weiblich
Anfänger und Fortgeschrittene**

**Inhalt: Muskelaufbautraining + Ausdauertraining
mit Aerobic- und Kampfsportelementen**



Mittwoch von 18:00- 18:45 Uhr



Termine: 06.05.2015 bis 09.07.2015

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen/Kurs

Ort: Gymnastikhalle TV Baden e.V. 1910 Verdener Straße 180

Kosten: 40,00 € für Nichtmitglieder

15,00 € für Vereinsmitglieder

Verbindliche Anmeldung:

info@turnverein-baden.de oder heike.boehnke@gmx.de

Nähere Informationen geben:

Heike Boehnke Tel.:04202 - 84712 ab 17:00 Uhr

Büro TV Baden Tel.: 04202-71441 Mo. 19:00 - 20:00 + Do. 9:30-10:30

Überweisung auf DE75 29152670 0014 145924 (vor Kursbeginn)

